



## BLS

---

Basic Life Support

**MEGAI TALIA**MEDIA



## BLS - Basic Life Support

In ogni momento e in ogni situazione della vita di ogni giorno possiamo trovarci di fronte ad una situazione critica per la sopravvivenza di una persona: **l'arresto cardiorespiratorio**.

Sapere cosa fare con certezza, ed essere addestrati a farlo, diventa l'unico modo per salvare delle vite umane. Un intervento rapido può infatti ridurre i danni in modo molto significativo o addirittura salvare la vita di una persona. Le informazioni contenute in questo corso vi daranno le linee essenziali di primo soccorso e vi renderanno in grado di agire rapidamente e con efficacia nel caso di un arresto cardiorespiratorio.



## La rianimazione cardiopolmonare

I casi di arresto cardiorespiratorio hanno cause diverse e la loro imprevedibilità può essere contrastata solo con una corretta sequenza di supporto vitale di base. È perciò importante conoscere e ricordare le procedure senza lasciare che l'emozione prevalga sulla razionalità. Anzi, sapere cosa fare con precisione aiuta a conservare la calma necessaria per compiere tutte le azioni correttamente.

Attenzione: in ogni evento c'è una possibile situazione di pericolo.



Dobbiamo quindi, identificarla e attuare delle soluzioni per garantire la sicurezza della scena ai presenti, ai soccorritori e all'infortunato stesso.

**Senza soccorritore, infatti, l'infortunato non avrà nessun soccorso.**

Verificato che il luogo non presenta ulteriori pericoli, la prima cosa da fare è **controllare lo stato di coscienza**.



Ma facciamo prima un'importantissima premessa:

**non spostate l'infortunato se avete anche solo il sospetto che abbia subito un trauma alla colonna vertebrale, a meno che non sia in immediato pericolo di vita** (ad esempio nel caso di un incendio in corso).

Anche una semplice caduta da una scala può provocare serie lesioni che possono essere aggravate da movimenti non corretti.

Se necessario, è possibile spostare un infortunato che ha subito un trauma alla colonna vertebrale, ma esclusivamente utilizzando le corrette tecniche di movimentazione.