

Indice degli argomenti trattati

SEZIONE 1

Definizioni e compiti dei soggetti della sicurezza - Il concetto di sicurezza

I soggetti della sicurezza	pag	6
Cos'è la sicurezza?	pag	11
Il comportamento	pag	12

SEZIONE 2

Il rischio

Rischio, incidente e danno	pag	14
Il divieto	pag	15
La segnaletica di salute e sicurezza sul lavoro	pag	16
Alcuni esempi di segnaletica	pag	17

SEZIONE 3

L'ambiente di lavoro

L'ufficio come ambiente di lavoro	pag	20
Area di lavoro	pag	21

SEZIONE 4

Ergonomia e videoterminali

D.Lgs. 81/2008 - Art. 173	pag	22
Il nostro corpo	pag	23
La colonna vertebrale	pag	24
Movimentazione manuale carichi	pag	25
Accortezze nel trasporto manuale	pag	26
Posizioni nella mov. manuale	pag	28
Il lavoro al videoterminale	pag	30
Prevenzione al femminile	pag	46

SEZIONE 5

Igiene e comportamento

Responsabilità e sicurezza	pag	48
Conoscere se stessi...	pag	49
Le cadute	pag	50
Rischi diversi e sostanze pericolose	pag	51
Imballaggio ed etichettatura delle sostanze pericolose	pag	52

SEZIONE 6

L'elettricità e il rumore

Il rischio dell'elettricità	pag	54
Rischio elettrico	pag	56
Il rumore	pag	59

SEZIONE 7

Gestione delle emergenze - Incendio e Primo Soccorso

D.Lgs. 81/2008 - Art. 43	pag	61
L'incendio	pag	62
Prevenire l'incendio	pag	63
Cosa fare in caso di incendio	pag	64
Le zone a rischio	pag	65
Il Primo Soccorso	pag	66
Sintesi delle norme di comportamento nel Primo Soccorso	pag	67
Obblighi dei lavoratori	pag	68

I Soggetti della Sicurezza

Il D.Lgs. n° 81/2008 definisce i soggetti che in azienda, sono di riferimento in materia di salute e sicurezza, ed attribuisce a ciascuno di essi, obblighi e responsabilità.

Definizioni

Datore di Lavoro

E' il titolare del rapporto di lavoro con il lavoratore ed ha la responsabilità dell'azienda o dell'unità produttiva, dove esercita i poteri decisionali e di spesa. Nelle pubbliche amministrazioni (di cui al D.Lgs. 165 del 30 marzo 2001), per Datore di Lavoro si intende il dirigente con poteri di gestione, ovvero il funzionario individuato dall'organo di vertice delle singole amministrazioni, preposto ad un ufficio con autonomia gestionale ed autonomi poteri decisionali e di spesa. In caso di mancata individuazione, o di individuazione non conforme, il Datore di Lavoro coincide con l'organo di vertice dell'amministrazione di riferimento.

Dirigente

E' il soggetto dotato di competenze professionali e di poteri gerarchici e funzionali, con il compito di attuare le direttive del Datore di Lavoro, e di organizzare e vigilare sull'attività lavorativa.

Preposto

E' il soggetto dotato di competenze professionali che, nei limiti dei poteri gerarchici e funzionali previsti nel suo incarico, sovrintende all'attività lavorativa, garantendo il rispetto delle direttive ricevute, controllandone la corretta esecuzione da parte dei lavoratori, esercitando a tal fine un funzionale potere di iniziativa.

Lavoratore

E' la persona che indipendentemente dalla tipologia contrattuale, svolge un'attività lavorativa nell'ambito dell'organizzazione di un Datore di Lavoro pubblico o privato, con o senza retribuzione.

I Soggetti della Sicurezza

Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi

E' la persona in possesso delle capacità e dei requisiti professionali individuati dalla normativa, che organizza e gestisce il Servizio di Prevenzione e Protezione.

Addetto al Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi

E' la persona in possesso delle capacità e dei requisiti professionali individuati dalla normativa, facente parte del Servizio di Prevenzione e Protezione.

Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza

E' la persona eletta e designata per rappresentare i lavoratori per quanto concerne gli aspetti di salute e sicurezza durante il lavoro.

Medico Competente

E' il medico in possesso di titoli e requisiti formativi e professionali individuati dalla normativa, che collabora con il Datore di Lavoro ai fini della valutazione dei rischi ed è nominato dallo stesso per effettuare la sorveglianza sanitaria dei lavoratori e quindi espletare le altre funzioni attribuitegli dalla legge.

Principali obblighi dei Soggetti della Sicurezza

Obblighi del Datore di Lavoro non delegabili:

- valutazione di tutti i rischi ed elaborazione del relativo documento;
- designazione del responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione dai rischi.

Principali obblighi del Datore di Lavoro e del Dirigente (*):

- applicazione a tutte le attività aziendali delle misure di prevenzione e protezione, delle procedure e delle istruzioni di lavoro in sicurezza stabilite in conseguenza della valutazione dei rischi ed aggiornamento delle stesse in relazione ai mutamenti organizzativi e produttivi rilevanti ai fini della salute e sicurezza sul lavoro;

Cos'è la sicurezza?



**La sicurezza è un bisogno
fondamentale dell'uomo...
nato con l'uomo.**

Il comportamento

Molti individui assumono atteggiamenti contrari ai comportamenti dettati dalla sicurezza nonostante questa sia identificata come un bisogno fondamentale.



Perché



Alcuni esempi di segnali di sicurezza

CARTELLI DI AVVERTIMENTO



PERICOLO
GENERICO



TENSIONE ELETTRICA
PERICOLOSA



SCIVOLAMENTO



INCIAMPO



SOSTANZE
CORROSIVE



SOSTANZE
VELENOSE



SOSTANZE NOCIVE
O IRRITANTI



MATERIALI
RADIOATTIVI

CARTELLI DI DIVIETO E PRESCRIZIONE



DIVIETO
GENERICO



DIVIETO DI ACCESSO
ALLE PERSONE NON
AUTORIZZATE



DIVIETO
DI SPEGNERE
CON ACQUA



VIETATO FUMARE
O USARE
FIAMME LIBERE



PRESCRIZIONE
GENERICA



PASSAGGIO
OBBLIGATORIO PER I
PEDONI A DESTRA



PASSAGGIO
OBBLIGATORIO PER I
PEDONI A SINISTRA



PROTEZIONE
OBBLIGATORIA
DEL CORPO

Posizioni nella movimentazione manuale



Non inarcare la schiena
per raggiungere posizioni alte, ma
usare scalette o sgabelli.

Non sollevare un carico bruscamente.

Se al primo tentativo si ha la sensazione di non riuscire nel sollevamento, chiedere il supporto di un'altra persona.



Evitare il trasporto di un grosso peso con una mano.

Se possibile, suddividerlo in due pesi per entrambe le mani.



Il lavoro al videoterminale

La sorveglianza sanitaria



I lavoratori al videoterminale sono sottoposti a sorveglianza sanitaria da parte del Medico Competente, con particolare riferimento ai rischi:

- *per la vista e per gli occhi*
- *per l'apparato muscolo-scheletrico.*

La sorveglianza sanitaria comprende accertamenti:

Preventivi

Mirati a constatare l'assenza di controindicazioni al lavoro cui il lavoratore è destinato, ai fini della valutazione della sua idoneità alla mansione specifica.

Periodici

Per controllare lo stato di salute del lavoratore ed esprimere il giudizio di idoneità alla mansione specifica.

Il lavoro al videoterminale e...

La conformità ergonomica delle postazioni di lavoro

Rispetto a:

Schermo



Lo schermo deve poter garantire:

- Buona definizione
- Forma chiara e grandezza sufficiente dei caratteri con adeguato spazio tra di essi
- Immagine stabile, senza sfarfallamento o tremolio
- Il contrasto di luminosità tra i caratteri e lo sfondo dello schermo deve essere facilmente regolabile per l'adattamento alle condizioni ambientali
- Deve essere orientabile ed inclinabile per adeguarsi alle esigenze dell'utilizzatore, anche attraverso un sostegno separato o un piano inclinabile
- Non deve presentare riflessi o riverberi che possono causare disturbi all'utilizzatore durante lo svolgimento della propria attività



Tastiera e dispositivi di puntamento o mouse

- La tastiera deve essere separata dallo schermo
- Facilmente regolabile
- Dotata di un meccanismo che consenta di variare la pendenza per consentire al lavoratore una posizione tale da non provocare l'affaticamento delle braccia e delle mani
- Deve avere una superficie opaca per evitare riflessi e le caratteristiche dei tasti devono agevolare l'uso. I simboli dei tasti devono presentare sufficiente contrasto ed essere leggibili dalla normale posizione di lavoro



Il mouse o gli altri dispositivi di puntamento, devono essere posti sullo stesso piano della tastiera in posizione facilmente raggiungibile e disporre di spazio adeguato per il loro uso.

Prevenzione al femminile

Il D.Lgs. del 26 marzo 2001, n° 151, tratta, fra l'altro, del miglioramento della sicurezza e della salute sul lavoro delle lavoratrici gestanti, puerpere o in periodo di allattamento.

Per esse, infatti, sono state stabilite alcune particolari condizioni di tutela e di carattere preventivo che sono, in parte, di seguito schematicamente riportate:

Il datore di lavoro valuta i rischi per la Sicurezza e la Salute delle lavoratrici gestanti, puerpere, o in periodo di allattamento fino a sette mesi dopo il parto.

Il datore di lavoro informa le lavoratrici ed i loro rappresentanti per la Sicurezza, sui risultati della valutazione e sulle conseguenti misure di prevenzione adottate.

Il datore di lavoro adotta le misure necessarie affinché l'esposizione al rischio di possibili disturbi dorso-lombari (causati da variazioni posturali legate alla gravidanza) delle lavoratrici sia evitata, modificando loro temporaneamente le condizioni o l'orario di lavoro.



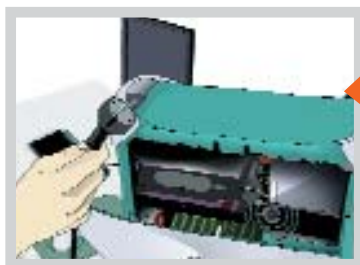
Rischio elettrico

- **Non improvvisarsi** mai elettricisti per risolvere problemi di carattere tecnico;
- **segnalare** tempestivamente eventuali guasti o anomalie dell'impianto;
- **non effettuare** alcun intervento su quadri o pannelli elettrici né sugli apparecchi in tensione.



- Richiedere la sostituzione dei cavi elettrici schiacciati, usurati o rotti.

- **Non maneggiare** attrezzature elettriche con le mani bagnate e assicurarsi che il pavimento o le superfici, su cui poggiano, siano asciutti;
- **staccare** preventivamente la spina di alimentazione e non usare panni umidi in caso di pulizia di apparecchiature elettriche.



- **Inserire e disinserire** le spine, impugnando l'apposito involucro esterno e non il cavo elettrico.

- **Evitare** l'inutile intralcio di cavi elettrici sul pavimento e l'utilizzo di prese multiple, riduttori e prese volanti.

