PIERPAOLO
GIORDANO

ABC della SICUREZZA negli uffici

TI PIACE QUESTO LIBRO? Acquistalo su www.megaitaliamedia.it

Manuale ad uso
dei lavoratori

Informazione dei lavoratori
ai sensi dell'art. 36
del D.Lgs. 9 aprile 2008, n. 81

EPC LIBRI

INDICE

Premessa 5

Il datore di lavoro e i suoi doveri 7

Gli obblighi dei lavoratori 11

Organizzazione della sicurezza 13

- il servizio di prevenzione e protezione 13
- il rappresentante dei lavoratori per la sicurezza.....14
- il medico competente.....15
- la riunione periodica 16

La prevenzione e la lotta antincendio.....17

- le sostanze estinguenti.....18
- triangolo del fuoco 19

TI PIACE QUESTO LIBRO? Acquistalo su **www.megaitaliamedia.it**

Come si usa un estintore 21

Il piano di emergenza.....23

- norme di comportamento del personale in caso d'emergenza.....25

Le vie di fuga 29

- segnaletica 31

Rischi specifici: le attrezzature.....33

- videoterminali.....33
- i disturbi oculo-visivi 34
- i dolori muscolari 35
- lo stress 35

Per la salute del proprio corpo 36

- occhi 36
- collo 37
- avambracci 37
- spalle 38
- schiena 39
- lo stile di vita 40
- come organizzare il proprio posto di lavoro al VDT 40
- fotocopiatrici e stampanti laser.....43
- macchina rilegatrice, taglierina elettrica 44
- posto di lavoro 45
- microclima 47
- illuminazione 49

TI PIACE QUESTO LIBRO? Acquistalo su **www.megaitaliamedia.it**

Pronto soccorso.....51

- ustioni 51
- ferite 51
- stato di malessere e di tensione 52
- emorragie 53
- contusioni 54

La segnaletica

(divieto, avvertimento, prescrizione, salvataggio, antincendio, simboli e indicazioni di pericolo).....55

Numeri telefonici utili interni/esterni.....61

Check list ambiente di lavoro.....63

INDICE

PREMESSA

Il D.Lgs. 9 aprile 2008 n. 81 ha armonizzato tutta la normativa vigente in materia di sicurezza e salute sui luoghi di lavoro introducendo alcune novità sia per i lavoratori che per i datori di lavoro.

Questi ultimi, tra gli altri doveri, devono (art. 18 comma 1 lettera L) e artt. 36 e 37) fornire a tutti i lavoratori che svolgono la propria attività all'interno e/o per l'impresa, una comprensibile ed adeguata informazione.

TI PIACE QUESTO LIBRO? Acquistalo su **www.megaitaliamedia.it**

rativa di ogni dipendente e contribuirà ad accrescere la sensibilizzazione nei confronti di questa materia e la sua diffusione.

L'opuscolo riportando le problematiche più significative riguardanti la sicurezza negli ambienti di lavoro tipo ufficio, deve essere visto come un valido aiuto da tenere sempre presente.

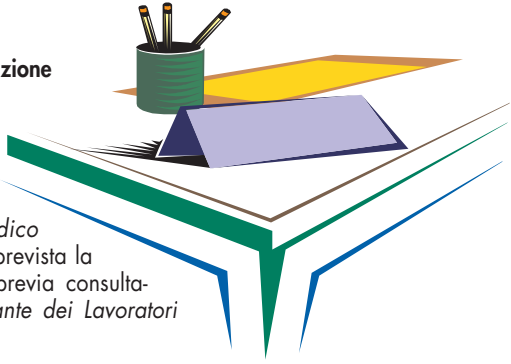
Siamo convinti che una maggiore consapevolezza dei propri diritti ed dei propri doveri può creare comportamenti ed atteggiamenti che rispettino gli altri e noi stessi senza creare danni o pregiudizi.

IL **DATORE DI LAVORO** E SUOI DOVERI

Il datore di lavoro è il soggetto titolare del rapporto di lavoro con il lavoratore e ha la responsabilità dell'organizzazione dell'impresa inquanto esercita i poteri decisionali e di spesa.

Egli ha il dovere, non delegabile, di elaborare il Documento di Valutazione dei **rischi in azienda**, analisi di sicurezza dei diversi luoghi di lavoro presenti nella sua azienda, verificando in seguito la conformità di questi alle norme di legge di buona tecnica impiantistica.

TI PIACE QUESTO LIBRO? Acquistalo su **www.megaitaliamedia.it**



Il **Documento di valutazione dei rischi,** viene elaborato dal datore di lavoro in collaborazione con il *Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione,* con il *medico competente* (qualora sia prevista la sorveglianza sanitaria), previa consultazione con il *Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza.*

Inoltre, almeno una volta l'anno, deve essere indetta una riunione alla quale devono partecipare le figure sopra citate, con lo scopo di verificare lo stato di attuazione dei programmi relativi alla sicurezza, di verificare le norme e l'applicazione di quest'ultime.

Più la possibiltà di individuare codici di comportamento e buona prassi per prevenire i rischi di infortuni e di malattie professionali.

È coadiuvato in questo dalla collaborazione di dirigenti e preposti.

A tal proposito il datore di lavoro deve:

– Attuare, secondo le direttive ricevute, le disposizioni di legge, utilizzando le informazioni, i mezzi tecnici ed il personale messo a disposizione.

TI PIACE QUESTO LIBRO? Acquistalo su **www.megaitaliamedia.it**

rischi e le misure individuali e collettive di prevenzione adottate.

– Affidare i compiti ai lavoratori, tenendo conto delle loro capacità e condizioni di salute.

– Consentire ai collaboratori, per tramite dei propri rappresentanti, di verificare l'applicazione delle misure di sicurezza adottate, e consente al rappresentante per la sicurezza di accedere alle informazioni ed alla documentazione aziendale.

– Vigilare ed esigere l'osservanza, da parte dei singoli lavoratori, delle norme e delle disposizioni aziendali in materia di sicurezza.

– Aggiornare le misure di prevenzione e protezione in relazione ai mutamenti organizzativi e produttivi aziendali ed in base all'evoluzione della tecnica.

e inoltre curare:

- L'applicazione delle procedure di prevenzione incendi, di primo soccorso e di evacuazione dei lavoratori in situazioni d'emergenza.
- L'adeguamento, entro i termini previsti, dei luoghi di lavoro, degli impianti e delle attrezzature alle norme di legge.

All'aumentare delle esigenze dell'azienda, numeriche, qualitative e quantitative.... ... vanno aumentate le misure e i dispositivi di prevenzione e protezione.

TI PIACE QUESTO LIBRO? Acquistalo su www.megaitaliamedia.it

– L'adozione, lì dove necessario, di dispositivi di protezione individuale, l'addestramento al loro uso corretto da parte dei lavoratori interessati e la periodica verifica della loro efficienza.

– La predisposizione delle incombenze necessarie per l'effettuazione della sorveglianza sanitaria, là dove prescritta.

– L'applicazione delle prescrizioni di tutela sanitaria ed ergonomica a favore dei lavoratori che movimentano manualmente i carichi.

– L'applicazione delle prescrizioni di tutela sanitaria ed ergonomica nei confronti dei lavoratori adibiti principalmente ad apparecchiature dotate di videoterminali.

TI PIACE QUESTO LIBRO? Acquistalo su **www.megaitaliamedia.it**

di rischio in caso di emergenza e per l'abbandono dei luoghi di lavoro in caso di pericolo grave ed immediato, evitando di richiedere, salvo eccezioni debitamente motivate, la ripresa dell'attività lavorativa persistendo le condizioni di pericolo.

– La consegna al rappresentante dei lavoratori per la sicurezza di una copia aggiornata del documento di valutazione dei rischi.